

**INFORMACJA PRZEZNACZONA
WYŁĄCZNIE DLA PACJENTA,
KTÓREMU LEKARZ PRZEPISAŁ
LEK LIRAGLUTYD 3 MG
W LECZENIU OTYŁOŚCI.**



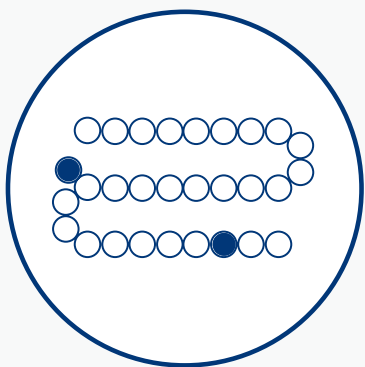
W chwili wypisania recepty lekarz i pacjent podejmują decyzję o zastosowaniu leku liraglutyd 3 mg w celu zmniejszenia masy ciała. Niniejsza broszura zawiera przydatne informacje ułatwiające rozpoczęcie leczenia.

Co to jest lek liraglutyd 3 mg?

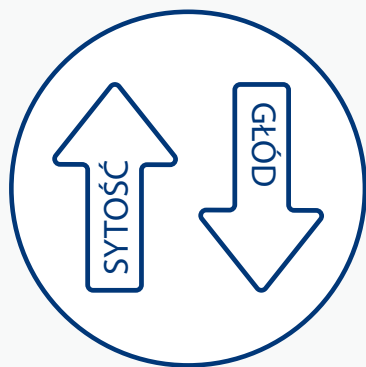
Lek liraglutyd 3 mg jest lekiem zatwierdzonym przez Europejską Agencję Leków (European Medicines Agency, EMA) do stosowania w leczeniu nadwagi lub otyłości jako uzupełnienie diety i wysiłku fizycznego.

Lekarz rozpocznie terapię nadwagi lub otyłości od wprowadzenia zmian w sposobie odżywiania i programu ćwiczeń fizycznych.

Należy stosować się do tych zaleceń w trakcie leczenia lekiem liraglutyd.



Liraglutyd 3 mg to lek, który jest w 97% podobny do naturalnego hormonu uwalnianego w organizmie po jedzeniu, zapewniającego uczucie sytości.



Liraglutyd 3 mg podobnie jak naturalny hormon, oddziałuje na obszary w mózgu, które kontrolują apetyt, zmniejszając uczucie głodu i nasilając uczucie sytości po posiłku.

Może to pomóc w ograniczeniu ilości spożywanego pokarmu i zmniejszeniu masy ciała.

Schemat dawkowania:

Lek liraglutyd 3 mg powinien być przyjmowany raz dziennie o dowolnej porze, niezależnie od pory spożywanych posiłków. Zaleca się, aby lek liraglutyd 3 mg przyjmować codziennie o tej samej porze. Należy znaleźć godzinę, która jest najlepsza dla pacjenta i włączyć przyjęcie leku do porządku dnia.

Pierwsze 5 tygodni leczenia:

Leczenie rozpoczyna się od niskiej dawki, którą należy stopniowo zwiększać w ciągu pierwszych pięciu tygodni leczenia.

- Dawka początkowa leku liraglutyd 3 mg wynosi 0,6 mg raz na dobę, przez co najmniej tydzień.
- Dawkę należy zwiększać stopniowo o 0,6 mg, zgodnie z zaleceniami lekarza, zazwyczaj co tydzień, aż do osiągnięcia zalecanej dawki 3,0 mg raz na dobę.

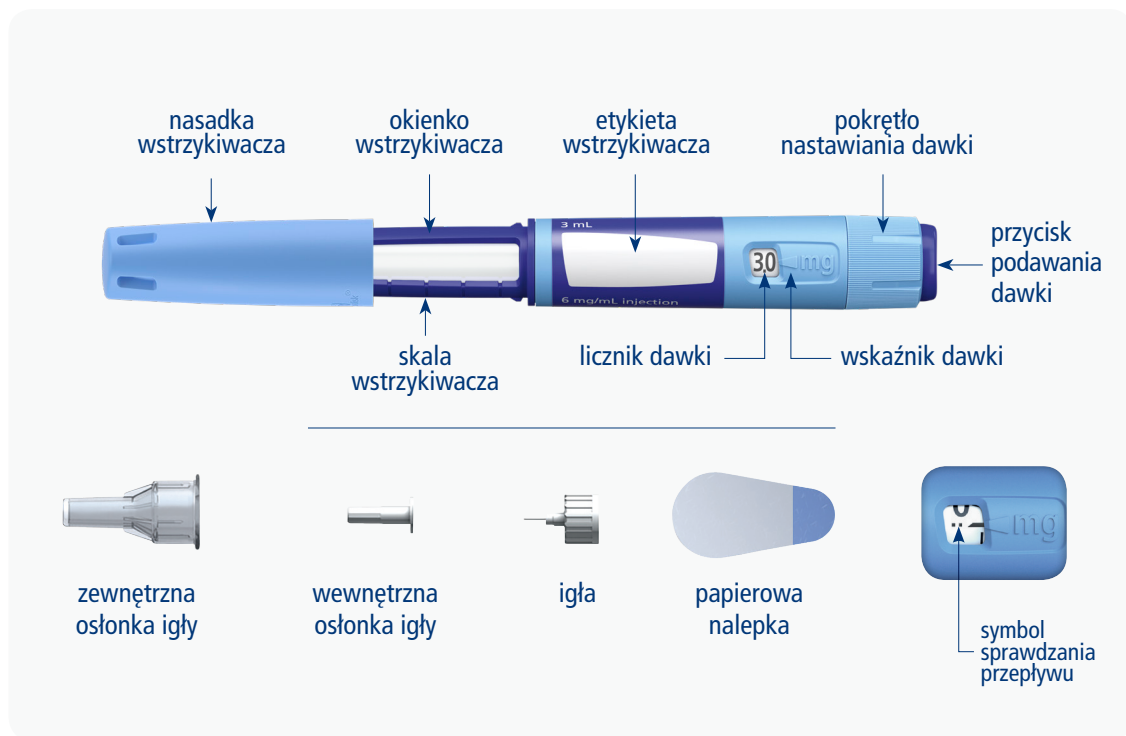


W celu zapewnienia prawidłowego dawkowania, należy zanotować dzień tygodnia i datę rozpoczęcia leczenia aby pamiętać, kiedy zwiększać dawkę.

Leczenie zostało rozpoczęte: _____

(dzień tygodnia i data)

Fabrycznie napełniony wstrzykiwacz z lekiem liraglutyd 3 mg i igła (przykład).



Gdzie wstrzykuje się lek liraglutyd 3 mg?

Najlepsze miejsca do wykonania wstrzyknięcia to przednia część talii (brzuch) lub ud oraz ramię.

- nie należy wstrzykiwać leku w żyłę lub mięsień
- Zawsze należy używać nowej igły do każdej iniekcji
- Pacjent powinien zapytać swojego lekarza lub pielęgniarki, jakie miejsca są u niego zalecane

Jak przyjmować lek liraglutyd 3 mg?

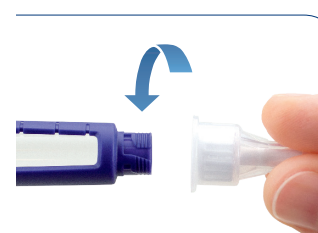
1



Sprawdzenie wstrzykiwacza

Należy sprawdzić etykietę wstrzykiwacza, aby upewnić się, że zawiera lek liraglutyd 3 mg. Następnie zdjąć nasadkę wstrzykiwacza i sprawdzić, czy płyn we wstrzykiwaczu jest przezroczysty i bezbarwny.

2



Nałożenie nowej igły

Przygotować nową igłę i oderwać papierową nalepkę. Igłę należy nałożyć bezpośrednio na wstrzykiwacz i przykręcić aż do wycucia oporu. Zdjąć obie osłonki igły.

3



Sprawdzenie przepływu leku

Stosując nowy wstrzykiwacz, przed pierwszym wstrzyknięciem należy zawsze sprawdzić przepływ roztworu. Obracać pokrętłem nastawiania dawki, aż pojawi się symbol sprawdzania przepływu (■ ■ ▸). Trzymać wstrzykiwacz z igłą skierowaną do góry. Wcisnąć przycisk podania dawki i przytrzymać. Upewnić się, że na końcu pojawiła się kropla roztworu.

4



Nastawienie dawki

Obrócić pokrętło nastawiania dawki, aż licznik dawki wskaże odpowiednią dawkę (0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg lub 3 mg). W przypadku omyłkowego wybrania błędnej dawki, należy obrócić pokrętło nastawiania dawki do tyłu lub do przodu aby wybrać właściwą dawkę.

Jak przyjmować lek liraglutyd 3 mg?

5

Powoli
policzyć
1-2-3-4-5-6



Wstrzyknięcie dawki

Wprowadzić igłę pod skórę zgodnie z zaleceniami lekarza. Wcisnąć przycisk podania dawki i przytrzymać, aż licznik dawki wskaże cyfrę 0. Pozostawić igłę pod skórą i powoli policzyć do 6. Następnie wyjąć igłę ze skóry.

6



Usunięcie igły

Po wykonaniu wstrzyknięcia ostrożnie wprowadzić igłę do zewnętrznej osłonki igły. Po wprowadzeniu igły odkręcić ją i ostrożnie wyrzucić. Następnie z powrotem nałożyć nasadkę wstrzykiwacza.

Obejrzyj film
instruktażowy



www.dann.edu.pl/saxenda-instrukcja

Przechowywanie leku liraglutyd 3 mg

Nieuszycany(e) wstrzykiwacz(e) należy przechowywać w lodówce w temperaturze od 2°C do 8°C. Wstrzykiwacz będący w stałym użyciu można przechowywać w temperaturze pokojowej (maksymalnie 30°C) nie dłużej niż 30 dni.

Najczęstsze działania niepożądane leku liraglutyd 3 mg.

Podobnie jak każdy lek, lek liraglutyd 3 mg może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią. Najczęstszymi działaniami niepożądanymi leku liraglutyd 3 mg są nudności, biegunka, zaparcie stolca i wymioty. Objawy te zazwyczaj ustępują po kilku dniach lub tygodniach.

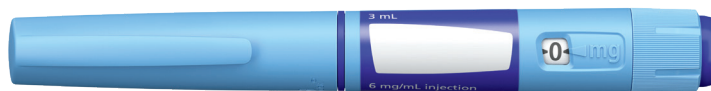
Pełny wykaz działań niepożądanych zamieszczono w ulotce dla pacjenta dołączonej do opakowania leku. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących działań niepożądanych należy skonsultować się z lekarzem.

Czy lek liraglutyd działa u pacjenta?

Po 12 tygodniach stosowania pełnej dawki (3 mg/dzień), lekarz oceni, czy lek liraglutyd 3 mg przynosi spodziewane korzyści:

- jeśli pacjent osiągnął redukcję masy ciała o 5% lub więcej, jest to dobry wskaźnik. Oznacza, że organizm właściwie odpowiada na leczenie i można kontynuować przyjmowanie leku liraglutyd 3 mg.
- Jeśli spadek wagi o przynajmniej 5% nie został osiągnięty, lekarz powinien przerwać leczenie lekiem liraglutyd 3 mg i ponownie przeanalizować plan kontroli masy ciała lub opcje leczenia.

Notatki



Materiał powstał w oparciu o informacje zawarte w ulotce dolekowej leku liraglutyd 3 mg.

Novo Nordisk Pharma Sp. z o.o.
Krakowiaków 46, 02-255 Warszawa
tel.: +48 22 444 49 00, faks: +48 22 444 49 01
informacja@novonordisk.com
2020 © Novo Nordisk A/S
www.novonordisk.pl

